



AUGENGESUNDHEIT

im (digitalen) Arbeitsalltag



-  Entlastung für müde, trockene und angestrenzte Augen
-  Linderung von Kopfschmerzen und Verspannungen
-  Entspannung durch leicht umsetzbare Übungen
-  Flexibilität durch frei kombinierbare Module

jeweils 16.00 Uhr

17.03.2026

Belebung und
Entspannung
der Augen

6839 

14.04.2026

Fitte und
wache Augen

6841 

28.04.2026

Beweglichkeit
der Augen und
Übungen für
den Unterricht

6842 