


Unterrichtsbaustein zur Verkehrs- und Sicherheitserziehung 	
Titel der Aufgabe: Baderegeltraining (DLRG)	
Autor:	DLRG-Jugend Bayern, Woffenbacher Straße 34, 92318 Neumarkt i.d.OPf
Aufgabe erstellt am:	Dezember 2012
Schulart	Grundschule
Jahrgangsstufe	1. bis 4. Klassen
Fach/Fächergruppe	HSU
Zeitungfang	60 Minuten
Lehrplanbezug * Kompetenzerwartung * Teilkompetenzen	HSU 3./4. - 2.1 Körper und Entwicklung Die Schülerinnen und Schüler ... <ul style="list-style-type: none"> • beschreiben die Bedeutung von Erster Hilfe und wenden einfache Erste-Hilfe-Maßnahmen beim Auftreten von leichten Verletzungen und Beschwerden an. Sport 1: Gesundheit und Fitness Die Schülerinnen und Schüler ... <ul style="list-style-type: none"> • halten Hygiene- und Sicherheitsregeln ein und wenden einfache Maßnahmen bei Verletzungen und in Notfällen an. • Sport 4.2 Sich im Wasser bewegen/Schwimmen Die Schülerinnen und Schüler ... <ul style="list-style-type: none"> • halten zur eigenen und allgemeinen Sicherheit Bade-, Hygiene- und Sicherheitsregeln ein. • richtiges Verhalten auf dem Weg zum Schwimmbad, im Umkleideraum und in der Schwimmhalle, Rücksichtnahme auf Mitschülerinnen und Mitschüler, duschen vor und nach dem Schwimmen, Baderegeln • Erste-Hilfe (z. B. Wundversorgung, Kühlen oder Wärmen, Schockbekämpfung, stabile Seitenlage, Beine hochlagern), Notruf absetzen
* Inhalte	

Unterrichtsverlauf/Unterrichtsschritte (fakultativ):

Das DLRG-Baderegel-Training gliedert sich in vier große Abschnitte:

Begrüßung

- (Vorstellung der Aufgaben der DLRG)
- Einstieg: Pantomime

Baderegel-Quiz

- Einteilung der Gruppen
- Erklärung des Ablaufs des Quizes
- Baderegel-Quiz

Notruf absetzen

Ende des Baderegel-Trainings

- Ermittlung der Sieger
- Baderegel-Flyer austeilen

Aufgaben:

- Einstieg – Pantomime „Picknick am See“
Zwei Moderatoren beginnen die Aktion mit der Pantomime eines Picknicks am See. Nach dem Essen und Trinken zieht Moderator A seine Badehose an und will vom Felsen (Stuhl) ins Wasser springen. Er wird aber an dieser Stelle vom Moderator B aufgehalten. Die Kinder erraten die Situation und dass es sich hierbei um eine Baderegel handelt
- Baderegel-Quiz
Die Schüler werden in drei Gruppen aufgeteilt. Es werden Fragen zu wichtigen Baderegeln gestellt, bei denen es immer drei Antwortmöglichkeiten gibt. Jedes Feld stellt eine der drei Antworten dar.
- Rollenspiel: „Notruf absetzen“
Das Absetzen des Notrufes wird mit den Schülern im Rollenspiel geübt.
- Zusammenfassende Betrachtung: „Baderegeln“
Im Unterrichtsgespräch oder durch Lesen des Geschichtenheftes werden die Baderegeln zusammenfassend wiederholt.

Hinweise zum Unterricht:

Detaillierte Durchführungshinweise finden sich im

Baderegel-Training in der Grundschule - Leitfaden der DLRG-Jugend Bayern

https://bayern.dlrg-jugend.de/assetService/g329/a667418/2012-12_Leitfaden_DLRG-Baderegel-Training%2520in%2520der%2520Grundschule_niedrige%2520Auf%25C3%25B6sung.pdf (Abruf 11.11.2022)

Flyer, Geschichtenheft für die Hand der Schüler und Plakate können über diesen Link bezogen werden.

<https://bayern.dlrg-jugend.de/projekte/cool-sicher/das-eisregelmaterial/> (Abruf 11.11.2022)

Kompetenzorientierte Arbeitsaufträge:

- Reflektiere mit deinem Partner mögliche Baderegeln! Stellt eure Erkenntnisse in der Gruppe vor!
- Präge dir anhand des Quizspieles die Baderegeln ein!
- Übe das richtige Absetzen eines Notrufes!
- Reflektiere die Baderegeln mit Partnern oder in der Gruppe!

Mögliche Indikatoren zur Beobachtung des Lernprozesses:

Die Auswertung erfolgt durch Beobachtung des Quizspielverlaufes (Gruppenprozess, anleitungsgemäße Durchführung des Spieles, ...)

Im Anschluss an das Üben sollte es folgendermaßen durch den Lehrer ausgewertet werden:

- Befragung der Spieler: „Wie habt ihr euch gefühlt – souverän, hilflos, überfordert,...?“

In einer der Folgestunden Erhebung des Lernstandes.

Anregungen zur Differenzierung:

Differenzierungsmöglichkeiten durch unterschiedliche Unterrichtsmaterialien, modifizierte Fragenkataloge, Anzahl der zu übenden Regeln, zeitlimitierte Übungen etc.

Anregungen zum weiteren Lernen:

- Einsatz des Leseheftes im Deutschunterricht
- Baderegel-Activity
- Digimemo
- Baderegeln zum Ausmalen im Kunstunterricht
- Einbeziehung des Baderegelliedes im Musikunterricht

Alle Materialien unter

www.eisregeln.info/index.php?doc=sicherheitstraining/downloads (Abruf 11.11.2022)

Anwendungsbezug	<input checked="" type="checkbox"/> Lebenswelt/Alltagswelt <input type="checkbox"/> Fach(intern)	
Zielsetzung der Aufgabe	<input checked="" type="checkbox"/> Neues Erarbeiten <input checked="" type="checkbox"/> Üben <input checked="" type="checkbox"/> Transfer	
Erforderliche(s) Vorwissen/Vorkenntnisse	keines	
Anforderungsbereich	<input checked="" type="checkbox"/> I: Wiedergeben <input checked="" type="checkbox"/> II: Zusammenhänge herstellen <input checked="" type="checkbox"/> III: Reflektieren und beurteilen	
Sozialform(en)	<input checked="" type="checkbox"/> Einzelarbeit <input checked="" type="checkbox"/> Partnerarbeit <input checked="" type="checkbox"/> Gruppenarbeit	
Differenzierung durch	<input checked="" type="checkbox"/> unterschiedliches Material <input type="checkbox"/> unterschiedliche Teilaufgaben <input checked="" type="checkbox"/> Hilfen und Grad der Unterstützung/Zwischenergebnisse <input checked="" type="checkbox"/> unterschiedliche Zeitvorgaben <input type="checkbox"/> unterschiedliche Ausgangsniveaus der Schüler	
Materialart	<input checked="" type="checkbox"/> Text <input type="checkbox"/> Audio <input type="checkbox"/> Diagramm <input type="checkbox"/> Collage	<input checked="" type="checkbox"/> Bild <input type="checkbox"/> Video <input type="checkbox"/> Tabelle <input checked="" type="checkbox"/> ...
Reflexion des Lernprozesses (Metakognition)	<input checked="" type="checkbox"/> Feedback durch Lehrperson <input type="checkbox"/> Schülerfeedback <input checked="" type="checkbox"/> Selbsteinschätzung <input type="checkbox"/> im Rahmen einer Teilaufgabe <input type="checkbox"/> ...	
Eignung der Aufgabe bei sonderpädagogischem Förderbedarf	<input checked="" type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
Anregung für Weiterarbeit (im Sinne des kumulativen Kompetenzerwerbs)	<input type="checkbox"/> fachintern: <input checked="" type="checkbox"/> fachextern: Einbeziehung in weiteren Unterrichtsfächern	

Anhang

Hier sind die Herkunftsnachweise der verwendeten Materialien anzugeben und einzufügen. Um eine spätere Urheberrechtsklärung zu erleichtern, bitte alle verwendeten Bilder, Diagramme, Tabellen, Texte etc. möglichst genau angeben!

► **Material/Aufgaben/Hilfsmittel für Schüler (z. B. Karteikarten, Arbeitsblatt leer/ausgefüllt)**

M1

Text oder Bild etc. (hier einfügen) **Aufgaben:**

1. *Baderegelquiz*
2. *Baderegeln zum Ausmalen*
3. *Digimemo*

M2

Text oder Bild etc. (hier einfügen) **Aufgaben:**

1. *Comic „Das Badevergnügen“*
2. *Flyer „Die Baderegeln“*
3. *Plakat „Baderegeln am See“*
4. *Plakat „Baderegeln im Schwimmbad“*

M3

Text oder Bild etc. (hier einfügen) **Aufgaben:**

1. *Baderegellied*

► Quellenangaben	
M1	
Titel	Baderegel-Training in der Grundschule - Leitfaden der DLRG-Jugend Bayern und Zusatzmaterial
Art	Leitfaden, Broschüre, pdf-Dokument, PC-Programm
Autor (Name, Vorname):	DLRG-Jugend Bayern, Arbeitsgruppe
Fundort	
- Titel	
-Herausgeber	DLRG-Jugend Bayern
-Erscheinungsort/Jahr	https://bayern.dlrg-jugend.de/assetService/g329/a667418/2012-12_Leitfaden_DLRG-Baderegel-Training%2520in%2520der%2520Grundschule_niedrige%2520Auf%25C3%25B6sung.pdf (Abruf 11.11.2022)
-Verlag	
-Seitenumfang Gesamtartikel	
-Seite(n) Textauszug	
M2	
Titel	Comic „Das Badevergnügen“, Flyer „Die Baderegeln“, Plakate „Baderegeln ...“
Art	Comic, Flyer, Plakat
Autor (Name, Vorname):	Versicherungskammer Bayern in Zusammenarbeit mit DLRG Bayern und DLRG-Jugend Bayern
Fundort	
- Titel	
-Herausgeber	

-Erscheinungsort/Jahr	https://bayern.dlrg-jugend.de/projekte/cool-sicher/das-eisregelmaterial/ (Abruf 11.11.2022)
-Verlag	
-Seitenumfang Gesamtartikel	
-Seite(n) Textauszug	
M3	
Titel	Baderegellied
Art	Mp3-file
Autor (Name, Vorname):	DLRG Service GmbH
Fundort	
- Titel	
-Herausgeber	
-Erscheinungsort/Jahr	https://www.dlrg.de/informieren/freizeit-im-wasser/baderegeln/lieder-und-noten/ (Abruf 11.11.2022)
-Verlag	
-Seitenumfang Gesamtartikel	
-Seite(n) Textauszug	