

Machen Sie mit – rollern Sie los

Rollerfahren ist ein Teil der Erlebniswelt unserer Kinder. Fast jedes Kind in dieser Altersgruppe ist in Besitz eines Rollers, die Berührungängste sind somit gering und erste Erfahrungswerte können vorausgesetzt werden.

Die ADAC Stiftung hilft Ihnen als Lehrkraft und (Grund-) Schule mit Roller Fit dabei, diese spannende Bewegungsform besser zu verstehen, einfach und sinnvoll umzusetzen sowie im Sinne einer modernen Mobilitäts- und Verkehrserziehung nachhaltig in das Bewegungskonzept der (Grund-) Schule zu integrieren. Zugleich werden die Schülerinnen und Schüler für die Gefahren im Straßenverkehr sensibilisiert und für mehr Bewegung begeistert.

Zentrale Programmbausteine sind die Roller Fit-Fortbildungen und das Roller Fit-Starterpaket mit umfassenden Unterrichts- und Lernmedien. So wird die Planung und Umsetzung von Praxiseinheiten zum Kinderspiel und Sie bereiten die Kinder auf eine sichere Teilnahme am Straßenverkehr vor.

Wir sehen uns bei Roller Fit!

Ihre ADAC Stiftung



Sie haben Fragen? Wir sind für Sie da!

Roller Fit ist ein Projekt der ADAC Stiftung und wird von OLIMA SPORT durchgeführt.

Per E-Mail:
info@rollerfit.de

Weitere Informationen:
rollerfit.de

Per Telefon:
(06661) 6009258

ADAC Stiftung
Hansastraße 19
80686 München
Tel: (089) 76 76 41 00

Roller Fit – Kids mit Drive!

Bewegungsprogramm für Grundschulen





Das **Roller Fit-Programm**

Mit **Rollern Mobilitäts- und Verkehrserziehung praxisnah gestalten**

Mit dem Programm Roller Fit gibt die ADAC Stiftung Ihnen als (Grund-) Schule und Lehrkraft ein Konzept an die Hand, mit dem Sie die Kinder nicht nur begeistern. Sie fördern auch in besonderem Maße deren Bewegungs- und Verkehrssicherheit. Das Roller Fit-Programm steht Ihnen kostenfrei zur Verfügung.

Lehrkräfte & pädagogisches Personal

Registrieren Sie sich ganz einfach unter www.rollerfit.de. Damit haben Sie Zugriff auf das Roller Fit-Intranet und einen großen Download-Bereich. Das Roller Fit-Starterpaket schicken wir Ihnen per Post zu.

Roller Fit-Regionen

Gemeinsam mit den regionalen (Schul-) Behörden laden wir Ihre (Grund-) Schule bzw. Sie als Lehrkraft zu einer initialen Roller Fit-Fortbildung ein. In den Folgejahren unterstützen wir Ihre Region dann je nach Bedarf weiter, zum Beispiel auch mit weiteren Veranstaltungen.



Die fünf **Roller Fit-Bausteine**

Wir unterstützen Sie effektiv. Sie profitieren gleich von mehreren Bausteinen, die auf die Bedürfnisse von (Grund-) Schulen abgestimmt sind.

Baustein 1: Roller Fit-Fortbildungen

Unsere Fortbildungen für Roller Fit-Regionen, Tagungen und andere Veranstaltungen zum Thema ‚Mobilität und Verkehrssicherheit‘ stehen Ihnen in unterschiedlichen Formaten zur Verfügung:

- **Roller Fit-Präsentation**

Vortrag oder Theorie-Workshop (1 x 30 bis 120 Minuten). Wir informieren Lehrkräfte, Teilnehmer von Studienseminaren oder Expertengruppen über das Roller Fit-Programm.

- **Roller Fit-Workshop**

Praxis-Workshop (1 x 180 Minuten). Vorerfahrungen benötigen Sie keine. Inhalte: die wichtigsten Techniken, Spiel- und Übungsformen, der lehrerentlastende Einsatz des Roller Fit-Lernmaterials, Fragen & Antworten.

- **Roller Fit-Tagesfortbildung**

Praxis-Workshop (1 x 5 Stunden). Inhalte wie im Roller Fit-Workshop mit mehr Zeit für Übungsphasen und informellen Austausch.

Baustein 2: Roller Fit-Starterpaket

Sie erhalten ein Paket mit übersichtlichen und altersgerecht illustrierten Unterrichtsmaterialien für abwechslungsreiche Bewegungseinheiten mit dem Roller.

- **Roller Fit-Broschüre**

28 Seiten mit wertvollen Tipps, Übungsformen und Spielbeschreibungen. Mit dieser Hilfe können Sie auch ohne Vorerfahrungen sofort starten.

- **Roller Fit-Kartenset**

40 Karten in großem Spielkartenformat (120 x 90 mm) mit Tricks und Bewegungsaufgaben aus dem Roller Fit-Programm ermöglichen Ihnen zahlreiche ergänzende Möglichkeiten der kreativen Unterrichtsgestaltung.

Baustein 3: Roller Fit-Support

Profitieren Sie von unserem dauerhaften Beratungs- und Unterstützungsangebot. Bei allen Fragen rund um das Thema ‚Rollerfahren in der Schule‘ steht Ihnen die Roller Fit-Projektleitung mit Rat und Tat zur Seite, auch mit individuellen und praktischen Hilfen.

Baustein 4: Roller Fit-Intranet

Als registrierte Lehrkraft haben Sie Zugriff auf ergänzendes Lernmaterial, Erfahrungsberichte und vieles mehr. Per Newsletter können Sie sich zudem auch bequem über aktuelle Entwicklungen bei Roller Fit informieren lassen.

Baustein 5: Roller Fit-Mobil (Pilotphase ab 2019)

Mit dem Roller Fit-Mobil kommt ein Klassensatz Roller (inkl. Trainingshilfen und Lernmedien) per Autoanhänger direkt zu Ihnen auf den Schulhof.

Bitte beachten Sie: Der Baustein ‚Roller Fit-Mobil‘ ist in der Pilotphase nur eingeschränkt verfügbar. Das Roller Fit-Mobil kann nur an die Schulen ausgewählter Roller Fit-Regionen vergeben werden.