

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Wohin mit meinem Patienten?

Dr. Melanie Rabenbauer
Schulsani e.V.



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Wohin mit meinem Patienten?



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Fall 1:

Schülerin 5. Klasse, kommt nach der zweiten Pause mit Bauchschmerzen.

Sie hält beide Arme über dem Unterbauch und sieht ein wenig blass aus...



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Was nun?

- **Notarzt rufen, vermutlich schweres Bauchtrauma nach Prügelei**
- **Rettungsdienst rufen, Verdacht auf akute Blinddarmentzündung**
- **Eltern anrufen, vermutlich Magen-Darm-Virus**
- **in Unterricht zurück, Mädchen simuliert, weil Prüfung ansteht**



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Sorry...

... es gibt keine „Kochrezepte“!



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Ursachen für Bauchweh

- Vergiftung/verdorbene Lebensmittel
- Bauchtrauma nach Fahrradsturz
- Blinddarmentzündung
- Magen-Darm-Virus
- Blasenentzündung
- Regelschmerzen
- Eierstockentzündung
- Verstopfung
- Darmverschluss
- Zuviel Essen/Süßigkeiten
- Stress, psychische Ursachen
- ...



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Grundsätze



1. Das Häufige ist häufig!

2. Überlegen Sie, was gefährlich ist!

3. Hören Sie auf Ihr Bauchgefühl!

4. Sprechen Sie mit den Eltern!

5. Lieber einmal zuviel den Rettungsdienst rufen!!!



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Häufige Ursachen

- Vergiftung/verdorbene Lebensmittel
- Bauchtrauma nach Fahrradsturz
- Blinddarmentzündung
- Magen-Darm-Virus
- Blasenentzündung
- Regelschmerzen
- Eierstockentzündung
- Verstopfung
- Darmverschluss
- Zuviel Essen/Süßigkeiten
- Stress, psychische Ursachen
- ...



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

„gefährliche“ Ursachen?

- Vergiftung/verdorbene Lebensmittel
- **Bauchtrauma nach Fahrradsturz**
- **Blinddarmentzündung**
- Magen-Darm-Virus
- Blasenentzündung
- Regelschmerzen
- **Eierstockentzündung**
- Verstopfung
- **Darmverschluss**
- Zuviel Essen/Süßigkeiten
- Stress, psychische Ursachen
- ...

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Was kann passieren?

Allgemeinmediziner:

„**Abwendbar gefährlicher Verlauf**“

- Bauchtrauma -> innere Blutung**
- Blinddarmentzündung -> Ruptur**
- Eierstock“drehung“ -> Absterben**
- Darmverschluss -> Infektion, Schock**

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Wie akut ist es?

- ✓ erster Eindruck? (blass? rot?)
- ✓ starke Schmerzen? (seit wann?)
- ✓ Vitalwerte? (Atmung, Puls, Blutdruck)
- ✓ Fieber?
- ✓ Übelkeit? Erbrechen?
- ✓ Fühlen? (Bauch hart, druckempfindl.)
- ✓ Verlauf nach 30 min.?
- ✓ Schüler lässt sich „ablenken“?



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

„Shared decision“

- Klinikeinweisung ohne Einverständnis der Eltern nur bei akuter Gefährdung!
- Einbindung der Eltern in den Entscheidungsprozeß ist wichtig!
- Elegante Lösung, um einen Teil der Verantwortung „abzugeben“
- aber: Beratungsfunktion, da man den aktuellen Zustand besser kennt!



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Eltern nicht erreicht?

- Erreichbarkeit der Eltern (Verwandten,...) auf Elternabend thematisieren
- ggf. ärztlichen Bereitschaftsdienst holen (Tel. 116 117)
- Arzt-/Bereitschaftspraxis in der Nähe
- großzügig Verlegung in die Klinik



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Auf Klassenfahrt?

- von Eltern abholen lassen
- ärztlicher Notdienst / Bereitschaftspraxen
- bei ansteckenden Krankheiten Schüler von anderen isolieren!
- Wer hat mitgegessen?



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Fall 2:

Schüler 6. Klasse, Schürfwunde am Knie auf dem Pausenhof



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Was ist sinnvoll?

Schürfwunden

=> **desinfizieren? Wenn groß, blutend und/oder stark verschmutzt zum Arzt**

Schnittwunden

=> **Ärztliche Versorgung: klaffend / ab 1 cm Länge; auf jeden Fall Gesicht, Hand, Streckseiten der Gelenke, ...**

Platz-, Bisswunden, etc. => immer!



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Schulunfall = Arbeitsunfall

Schüler sind versichert über KUVB

Unfallmeldung / Eintrag in Verbandbuch

Vorstellung beim „D-Arzt“



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Tetanusimpfschutz?

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

SHT

Kopfschmerz

Atemnot

chronische KH

Fragen

chronische KH

Fragen?

Kennen Sie...?

... die Arztpraxen in Ihrer Nähe?



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Fall 3:

Schülerin 8. Klasse, beim 100m Lauf mit dem Fuß umgeknickt

Schülerin sitzt am Boden, Schmerzen re. Knöchel



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Verstauchungen

- Verletzten beruhigen
- Vitalfunktionen prüfen
- Fuß „untersuchen“

- ✓ kann er/sie auftreten?
- ✓ lässt er/sie Fuß anfassen?
- ✓ Schwellung?
- ✓ Bluterguss?
- ✓ Druckschmerz Nähe Knie?



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Fall 4:

Schüler 7. Klasse, auf dem Weg zur Schule mit Skateboard gestürzt

Er klagt über Kopfschmerzen und leichte Übelkeit, hat eine Beule und geringe Abschürfung über rechtem Auge.



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Gehirnerschütterung

- Unfallhergang erfragen
- Vitalfunktionen prüfen
- Wunden versorgen

- ✓ Unfallhergang vollständig erinnerlich?
- ✓ vollständig orientiert?
- ✓ initial kurz bewusstlos?
- ✓ Übelkeit / Erbrechen?
- ✓ im Zweifel **IMMER** in die Klinik!



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Fall 5:

Schülerin 10. Klasse, auf Klassenfahrt betrunken im Zimmer aufgefunden

Schülerin ist schläfrig, öffnet auf Ansprache die Augen. Sie hat einmal erbrochen.



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Alkoholintoxikation

- Vitalfunktionen prüfen
- Seitenlagerung
- wenn möglich Art & Menge ermitteln!
- großzügige Klinikeinweisung (Zeichen setzen), auf jeden Fall aber, wenn
- auf Ansprache nicht erweckbar!
- cave: Alkohol wird weiter resorbiert!
- Gespräch mit Eltern (ohne Vorwürfe)



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Fall 6:

Schülerin 11. Klasse, starke Aufregung nach Klassenarbeit, Atemnot

Schülerin atmet auffallend schnell, hat Panik, gibt Kribbeln um Mund und Herzschmerzen an



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Hyperventilation

- **Betroffenen beruhigen**
 - **Rückatmung**
 - **Vitalfunktionen prüfen**
 - **andere Ursachen ausschließen!**
- **Hyperventilation bekannt? (Eltern)**
- **Besserung über Rückatmung?**
- **Beschwerden rückläufig?**

Nicht traumatisieren!



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Fall 7:

Schüler 9. Klasse, beim Wandertag im Frühjahr starke Atemnot

Schüler ringt nach Luft, pfeifendes, keuchendes Ausatemgeräusch, Lippenzyanose, Angst



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Asthma bronchiale

- atemerleichternde Lagerung (Kutscher)
- Lippenbremse, Beruhigen
- Vitalfunktionen prüfen
- Asthmaspray?

- Auslöser „entfernbar“?
- Besserung nach Spray?
- Asthma bekannt? (Eltern anrufen)



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Fall 8:

**Schülerin 11. Klasse, während
Chorstunde „ohnmächtig“ geworden**

**Schülerin wach, gibt klare Antworten,
auffallend blass**



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

SHT

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

„Ohnmacht“

- **Betroffenen hinlegen, ggf. Füße hoch**
 - **Vitalfunktionen prüfen**
 - **Ursachenforschung**
 - **Betreuung**
- **Blutdruck? Hypotonie bekannt?**
- **Frühstück?**
- **Regelblutung?**
- **chron. KH? Medikamenteneinnahme?**



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Fall 9:

Schülerin 6. Klasse, im Pausenhof umgefallen, Krampfanfall ca. 30 Sec.

Schülerin müde, auf Ansprache erweckbar, bekannte Epilepsie



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

Seminar Bayern VSE

Schulsanis ohne Grenzen

Recht

Notfall

Workshops

Krisenintervention

Grundlagen

Wunden

Verstauchung

Kopfverletzung

Alkohol/Drogen

Atemnot

Kreislauf

Krampfanfall

chronische KH

Fragen?

Cerebraler Krampfanfall

- vor Verletzungen schützen
- Vitalfunktionen prüfen
- Seitenlagerung, Wärmeerhalt
- Notruf

- Krampfleiden bekannt? Medikamente?
- **andere Ursachen?**
- Eltern anrufen
- Verletzungen durch Sturz/Krampf?



Seminar Bayern für Verkehrs- und Sicherheitserziehung

Dr. Melanie Rabenbauer | 05.11.2014

[Grundlagen](#)[Wunden](#)[Verstauchung](#)[Kopfverletzung](#)[Alkohol/Drogen](#)[Atemnot](#)[Kreislauf](#)[Krampfanfall](#)[chronische KH](#)[Fragen?](#)

Chronische Krankheiten

- Asthma bronchiale
- Diabetes mellitus
- Krampfleiden

- „Datenblatt“ für einzelne Schüler
- Information über Krankheiten
- ggf. Hilfe bei der Einnahme von Medikamenten (ärztl. Anweisung!)

