

Radfahren im Schonraum

Stand: Februar 2013

Einleitender Hinweis

- Die nachfolgenden Informationen sind grundsätzlich Empfehlungen.
- Jeder Einzelfall ist für sich mit den Experten vor Ort zu prüfen und zu entscheiden.

Zielgruppen

- Schulleiter
- Lehrer
- Förderlehrer
- Grundschule 2./ 3. Jahrgangsstufe

Radfahren im Schonraum

Rechtsgrundlage/Quellen

- **GemBek zur Radfahrausbildung in der Grundschule**
vom 15. Mai 2003
 - siehe insbesondere 2.2 „Die lehrplanmäßigen Radfahrübungen in den Jahrgangsstufen 2 und 3 sind als Grundlage für die Ausbildung in den Jugendverkehrsschulen **zwingend erforderlich.**“

Jugendverkehrsschule in jahrgangsgemischten Klassen 3/4
GMS vom 10.09.2014

Bei allen Übungen besteht der gesetzliche Unfallversicherungsschutz.

Radfahren im Schonraum

Grundsätzliches/Feststellungen

- Bewegung und motorische Übungen sind eine Voraussetzung für sicheres Radfahren
- Schulung von Bewegung, Geschicklichkeit, Reaktion, Links-Rechts-Orientierung, Sinnesschulung (Sport, Bewegungspausen, ...)
- Radfahrübungen im Schonraum (Sportplatz, Pausenhof...)
- Der Übungsplatz sollte genügend Wenderäume, Auslauf und Rangiermöglichkeiten aufweisen.
- Grundsätzlich Helmpflicht bei allen Übungen!
- Die Kinder sollen bei den Übungen ein ihrer Körpergröße entsprechendes Rad benutzen. Beim Sitzen auf dem Rad erreichen sie mit beiden Füßen den Boden.

Radfahren im Schonraum

Medien und Materialien 1

- Muskelkraft auf Rädern – 50 Jahre Schonraumübungen in München; Olzog Verlag (2011)
- [Deutsche Verkehrswacht: Ideen zu den Schonraumübungen](#)
- [Verkehrs- und Mobilitätserziehung in der Grundschule](#) (Olzog-Verlag, Preis 26,90 Euro)
- [Vom Durcheinanderlaufen zum Miteinanderfahren](#)
GUV-SI 8049
- [Wahrnehmen und Bewegen](#)
(Preis: 8,88 Euro zzgl. Versand)

Radfahren im Schonraum

Medien und Materialien 2

- [Seminar Bayern](#)
- [Akademiebericht Dillingen 385](#) (2003): Integrative Verkehrs- und Sicherheitserziehung an Schulen mit CD-ROM (Preis 12 Euro)
- [Akademiebericht Dillingen 397](#) (2004): Verkehrserziehung im Schullandheim (Preis 5 Euro)
- [ADAC](#) (Jugend-Fahrrad-Turnier)
- [Medienverzeichnis Bildungswesen](#) (KUVB)
- KinderVerkehrSchule (Motorisches Radfahrtraining in den Jahrgangsstufen 2/3); zum Downloaden auf der Homepage des Seminar Bayern

Radfahren im Schonraum

Links

- [Landesverkehrswacht Bayern e.V.](#)
- [KUVB](#)

Radfahren im Schonraum