

Radfahren im Schonraum

Stand: Februar 2011

Einleitender Hinweis

- Die nachfolgenden Informationen sind grundsätzlich Empfehlungen.
- Jeder Einzelfall ist für sich mit den Experten vor Ort zu prüfen und zu entscheiden.

Zielgruppen

- Schulleiter
- Lehrer
- Förderlehrer
- Grundschule 2./3. Jahrgangsstufe

Radfahren im Schonraum

Rechtsgrundlage/Quellen

- **GemBek zur Radfahrausbildung**
 - siehe insbesondere 2.2 „Die lehrplanmäßigen Radfahrübungen in den Jahrgangsstufen 2 und 3 sind als Grundlage für die Ausbildung in den Jugendverkehrsschulen **zwingend erforderlich.**“
- **Bei allen Übungen besteht der gesetzliche Unfallversicherungsschutz.**

Radfahren im Schonraum

Grundsätzliches/Feststellungen

- Bewegung und motorische Übungen sind eine Voraussetzung für sicheres Radfahren
- Schulung von Bewegung, Geschicklichkeit, Reaktion, Links-Rechts-Orientierung, Sinnesschulung (Sport, Bewegungspausen, ...)
- Radfahrübungen im Schonraum (Sportplatz, Pausenhof...)
- Der Übungsplatz sollte genügend Wenderäume, Auslauf und Rangiermöglichkeiten aufweisen.
- Grundsätzlich Helmpflicht bei allen Übungen!
- Die Kinder sollen bei den Übungen ein ihrer Körpergröße entsprechendes Rad benutzen. Beim Sitzen auf dem Rad erreichen sie mit beiden Füßen den Boden.

Radfahren im Schonraum

Medien und Materialien 1

- Schonraumübungen in den zweiten und dritten Jahrgangsstufen;
Verkehrswacht München (2004)
- Deutsche Verkehrswacht: Ideen zu den Schonraumübungen
[Aktuelles: Deutsche Verkehrswacht](#)
- [Verkehrs- und Mobilitätserziehung in der Grundschule](#)
- [Vom Durcheinanderlaufen zum Miteinanderfahren](#)
GUV-SI 8049
- [Wahrnehmen und Bewegen](#)
GUV-SI 8050

Radfahren im Schonraum

Medien und Materialien 2

- <http://alp.dillingen.de/service/verkehrserziehung>
- Akademiebericht Dillingen 385 (2003): Integrative Verkehrs- und Sicherheitserziehung an Schulen
- [Verkehrserziehung im Schullandheim](#) Akademiebericht 397
- [Integrative Verkehrs- und Sicherheitserziehung an Schulen](#) Akademiebericht 385
- [ADAC](#) (Fahrradparcours)
- [GUV-X 99902](#) Medienverzeichnis Bayer.GUVV
- [Kinder-Verkehrs-Schule](#) (Motorisches Radfahrtraining in den Jahrgangsstufen 2/3 Verlag Heinrich Vogel)

Radfahren im Schonraum

Links

- [Verkehrswacht Bayern e.V.](http://www.verkehrswacht bayern.de)
http://www.verkehrswacht bayern.de
- [Bayerischer GUVV](http://www.guvv-bayern.de)
http://www.guvv-bayern.de

Radfahren im Schonraum